

Jídelní lístek

19. 1. do 25. 1. 2026



Pondělí 19. 1. 2026

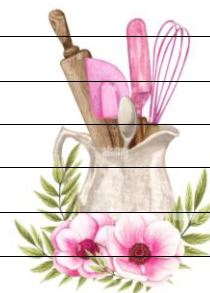
	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, tavený sýr, ovoce	1, 3, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kuřecí kaldoun	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Hovězí maso, svíčková omáčka na smetaně, houskový knedlík	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Citronovo-tymiánové pečené kuřecí stehno, bramborová kaše s pažitkou, kompot	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Karlovarský rohlík, másličko/ mix ovocný jogurt	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Drůbeží sekaná, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený rohlík se šunkou (3ks), rajče	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 20. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, Bečovský rohlík (2ks), vaječná pěna s tvarohem, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, piškoty	1, 3, 7
Polévka	3, 9, 9S	Špenátový krém s krutony / terén s vejcem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Špenátový krém	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Plněné papriky v rajské omáčce, těstoviny vařené	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S, mix	Klopsy v rajské omáčce těstoviny vařené	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Zeleninové lečo se špekáčky, chléb	1, 3
Svačina	2, 3, 9, 9S	Bílý jogurt, piškotový dortíček/ BPC perníček	1, 3, 7
	mix	Banán s jogurtem	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí směs, jasmínová rýže 2, 9S/ masová směs / mix brambor	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Tvarůžková pomazánka, rohlík (2ks), másličko (2ks), zelenina	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krabí salát s jogurtem, rohlík (2ks), másličko (2ks), zelenina	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Středa 21. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, chléb (2ks), máslo, plátkový sýr, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, bramborové pyré s pažitkou	1, 3, 7, 9
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krupicová s vejci/ 2, 9S krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřové maso na česneku, bramborový knedlík, dušené zeli	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřové maso na rozmarýnu, bramborový knedlík/ mix brambor	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Zapečená treska (file) s brokolicí a smetanou, bramborové pyré s mrkví, kompot	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Rohlík, másličko/ mix jogurt tvarohový	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, mix	Rýžová kaše s jablíčky a kakaem	1, 3, 7
	9, 9S	Rýžová kaše s jablíčky a kakaem BPC	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kladenská pečeně, chléb, másličko, mrkvový salát	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7



Čtvrtek 22. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj s citrónem, houska (2ks), pomazánka z nivy, jablko	1, 3, 7
	2, 9S	Čaj s citrónem, houska (2ks), pomazánka tvarohová s pažitkou, jablko	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, přesnídávkový zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninový vývar s masovou zavárkou a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Smažený karbanátek, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Karbanátek dušený v páře, brambory vařené, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Tvarohová palačinka, ovocný čaj/ 9, 9S tvarohová palačinka	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Tavený sýr s kápií, Bečovský chléb (3ks), másličko (3ks), zelenina / 2, 9s ovoce	1, 3, 7, 9, 10
Teplá večeře	mix	Kuřecí maso dušené, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7



Pátek 23. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), tradiční pomazánkové máslo, rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj, kaše na slano s vařenou mrkví	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Fazolová / 2, 9S polévka z červené čočky	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Tvarohové koláče (3ks), kakao / 9, 9S BPC tvarohové koláče (3ks)	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřový Maďarský guláš, těstoviny vařené / 2, 9S přírodní vepřový guláš	1, 3, 7, 10
Svačina	3, 2, mix	Pudink, ovocný nápoj	7
	9, 9S	Pudink BPC, ovocný nápoj BPC	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Polévka kmínová s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Celerová pomazánka s pažitkou a se šunkou, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Sobota 24. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, chléb (2ks), máslo, med	1, 3, 7
	mix	Mléko, vařený pudink	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kapustová / 2, 9S masový vývar s drobením	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pražská hovězí omáčka (kostky), dušená rýže / mix brambor	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Hovězí maso v mrkvi (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Máslový croissant (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurtový nápoj / jogurtový nápoj BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Lučina, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 8, 12
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborové pyré	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Rustikální houska (1ks), šunková pěna	1, 3, 7
	mix	Jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 25. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce / 9, 9S BPC sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, vánočka, ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drůbková s těstovinou	1, 3, 9, 13
Oběd č. 1	3, 9	Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Dušená zelenina s mletým masem, brambory vařené / mix bramborová kaše	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka / BPC přesnídávka	
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pečené maso, chléb (2ks), kyselá okurka, hořčice / 2, 9S pečené maso, chléb (2ks), másličko, rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Gulášová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), Tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta

2 – šetrící dieta

9 – diabetická dieta

9S – diabetická šetrící dieta

BPC – bez přidaného cukru

9s Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová – kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise



**Děkujeme celému týmu kuchařů
za uvařené dobroty!**

